

Pourquoi ?

- Réduire le stress
- Mieux gérer ses émotions
- Etre mieux préparé face aux difficultés de la vie
- Améliorer les rapports entre les différents acteurs de l'établissement.
- Développer du lien social
- Etre plus empathique
- Mieux dormir
- Développer sa créativité
- Stimuler son cerveau à long terme
- Développer sa culture littéraire
- Mieux comprendre les consignes en classe
- Améliorer sa maîtrise de la langue française

Pour en savoir plus :
www.silenceonlit.com

@cdi.lptregey

F.A.Q

- Que fait-on si on n'aime pas lire?

Le goût de la lecture va venir progressivement. On a le droit de changer de livre, de sauter des pages, de choisir un ouvrage avec peu de texte et beaucoup d'images, on a aussi le droit de rêver **tant que l'on respecte le silence.**

- **Comment va-t-on choisir son livre?** On va venir au CDI avec sa classe: le professeur de français et la professeure documentaliste nous conseilleront à partir de nos goûts, envies, passions. On pourra aussi choisir un livre dans la boîte à livre disposée dans chaque espace classe.

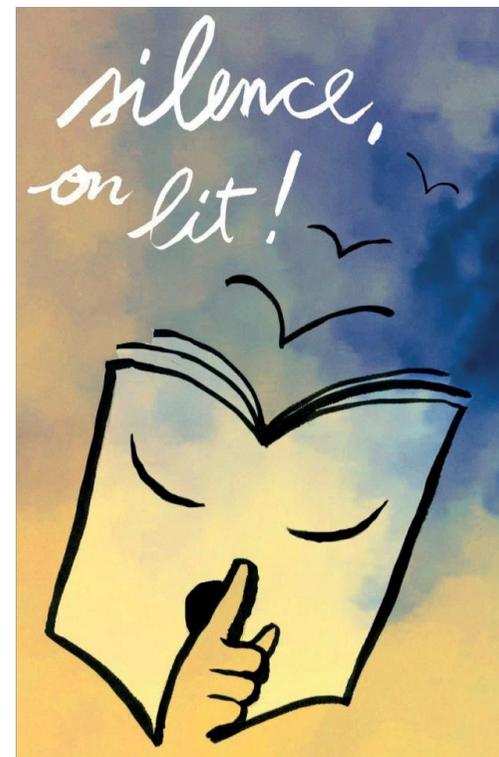
Nous contacter

Mme Golfier, professeure de
Lettres-Histoire

Mme Vassent-Ndiaye,
professeure documentaliste,
cdi.lptregey@gmail.com

Silence, on lit...

Au lycée Trégey !



«Chaque lecture est un acte de résistance. Une lecture bien menée sauve de tout, y compris de soi-même».

Daniel Pennac, *Comme un roman*

C'est quoi?

Silence, on lit c'est une association, loi 1901, qui cherche à replacer la lecture au cœur de notre vie de tous les jours. La lecture, ce n'est pas uniquement du travail, une activité scolaire, sérieuse, réservée à une élite. **C'est avant tout du plaisir, pour tous et à tout moment !**

Pour qui ?

- Tous les **élèves**
- Tous les **membres de la communauté éducative** :
direction, chef des travaux,
CPE, personnel administratif
et technique, AED, AP,
accompagnants d'élèves en
situation de handicap,
et bien sûr, tous les enseignants !

Comment ?

A 13h30, tout l'établissement interrompt ses activités pour un quart d'heure de lecture **dans le silence**. Chacun peut lire ce qu'il souhaite : roman, BD, manga, magazine, livre documentaire, etc. et en version papier !
Tout le monde peut apporter un livre personnel, en emprunter un au CDI ou encore piocher dans une boîte à livres qui est mise à disposition dans les salles de classes. **Merci pour vos dons !**

Quand ?

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 13h30 à 13h45 à partir du
12 octobre 2020.